Составьте перечень мягких навыков, которые вам необходимо развивать. Составьте список рекомендаций, которые позволяют развить этот навык. Какая из рекомендаций нравится вам больше других в данный момент времени. Следует понимать, что с течением времени предпочтения могут измениться. Например, то, что вы выбрали сейчас для вас может не работать или быть неэффективным, с течением времени придет другое понимание правильного подхода и т.д.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Необходимый навык | Какие есть рекомендации | Что буду использовать |
| Коммуникативность | * Следите за языком тела Наши жесты часто говорят собеседнику гораздо больше, чем слова * Избавьтесь от «загрязнителей» речи * Подготовьтесь к небольшим беседам * Задавайте вопросы и повторяйте слова собеседника * Отложите телефон * Подстраивайтесь под аудиторию * Включайте логику * Слушайте | Избавлюсь от загрязнителей речи, буду подстраиваться под слушателя |
| Ответственность | * Учитесь признавать свои ошибки. Каждому приятно, когда его хвалят и благодарят. * Будьте объективны и проводите границы ответственности. Вы не можете нести ответственность за то, что от вас не зависит. * Придумайте себе правила и старайтесь их придерживаться. * Будьте честны. * Поделитесь своими планами | Буду обращать внимание на ошибки и понять причину их возникновения, пытаться избегать в дальнейшем, сделаю план на ближайшие месяцы |
| Пунктуальность | * Убедитесь, что Ваши часы идут правильно * Убедитесь в том, что Вы правильно поняли время * Не переставляйте время будильника по утрам * Прибывайте на место назначения заранее * Следите за временем на интуитивном уровне * Высыпайтесь ночью * Оставляйте себе напоминания * Установите одно и то же время везде по дому * Ограничивайте выполнение тех или иных дел временными рамками * Готовьте наряд с вечера | Буду стараться делать все заранее, налажу свое время сна, исходя из построенного плана, для развития ответственности, сделаю себе напоминания важных событий |